

УТВЕРЖДАЮ

И.о. главного государственного
санитарного врача г. Орша и
Оршанского района
Витебской области


О.И. Григорьевская
« 2021 г. »



**Комплексный план мероприятий
профилактического информационно - образовательного проекта
«Путешествие в страну «Здоровья»
в учреждениях дошкольного образования
г. Орши и Оршанского района
на 2021 год**

Укрепление здоровья и пути реализации.

Здоровье — это главное жизненное благо, личный ресурс, капитал человека, независимо от возраста, пола, благосостояния, места проживания.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) на 50% зависит от образа жизни и лишь на 8-10% от здравоохранения.

Мотивация к укреплению ценности здоровья, бережному и ответственному отношению к своему и здоровью окружающих, создание здоровьесберегающей среды должно явиться основополагающим вектором в формировании стиля и образа жизни социально грамотного человека в обществе, тем самым способствуя повышению качества жизни, продлению активного долголетия, обеспечивая улучшение демографических показателей и устойчивое социально-экономическое развитие страны.

Формирование мотивации к заботе и сохранению своего здоровья необходимо начинать с самого раннего возраста у ребёнка, а жизненная установка на «Быть здоровым – это обязанность» должна быть самой важной жизненной потребностью, начиная с семьи. Ценностные ориентации относительно значимости здоровья не должны снижать свою значимость, и обязаны быть актуальными в повседневной жизни родителей.

Важное место в гармоничном и едином подходе к формированию приоритетного значения к здоровью у ребёнка занимает детский сад, который, как учреждение дошкольного образования, учит детей навыкам и принципам здорового образа жизни, а так же информирует родителей по вопросам гигиенического воспитания культуры семьи, формированию знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровьесберегающего пространства, по снижению основных факторов риска для здоровья детей и альтернативным формам поведения.

Роль родителей в сохранении и укреплении здоровья ребёнка при поддержке детского сада состоит в готовности познавать знания и реализовывать в действительности поддержку от специалистов детского сада и учреждений здравоохранения по вопросам сохранения и укрепления здоровья ребёнка. Сформированные у детей правильные привычки – соблюдение режима дня, правильное питание, закаливание, потребность в движении, разумное отношение к своему организму, владение необходимыми санитарно-гигиеническими навыками – сохранят и укрепят здоровье с детства. Родители должны поддерживать в домашних условиях принципы формирования здорового образа жизни.

Важным условием дальнейшей успешной работы по сохранению и укреплению здоровья детей, по формированию потребности в здоровом образе жизни, начиная с детского дошкольного учреждения, должно быть последовательное продолжение формирования принципов «здоровый образ жизни» в школе, согласно возрасту ребёнка.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители/соисполнители	Дата выполнения
I. Организационные мероприятия				
1.1.	Разработка и согласование профилактического информационно - образовательного Проекта «Путешествие в страну «Здоровья» с управлением по образованию Оршанского райисполкома	Январь, 2021	Государственное учреждение «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее–Оршанский зональный ЦГЭ), управление по образованию Оршанского райисполкома	
1.2.	Согласование графика посещений дошкольных детских учреждений для проведения «праздников здоровья» в рамках профилактического информационно - образовательного Проекта «Путешествие в страну «Здоровья» на 2021год	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
1.3.	Освещение основных мероприятий, акций, праздников здоровья, «круглых» столов по формированию здорового образа жизни в учреждениях дошкольного образования на сайтах учреждений: Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	В течение реализации проекта	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
II. Формирование и повышение уровня знаний по вопросам ЗОЖ у детей				
2.1.	Проведение гигиенического занятия по теме. Формирование у детей 5-6 лет элементарных	2 раза в месяц	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию	

	представлений о человеческом организме		Оршанского райисполкома	
2.2.	Проведение гигиенического занятия по теме. Составляющая ЗОЖ. Представления о том, что вредно и полезно организму	2 раза в месяц	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
2.3.	Проведение гигиенического занятия по теме. Гигиена режима дня дошкольника. Гигиена физической активности	2 раза в месяц	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
2.4.	Проведение гигиенического занятия по теме. Гигиена режима дня дошкольника. Гигиена здорового питания	2 раза в месяц	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
2.5.	Проведение гигиенического занятия по теме. Гигиена режима дня дошкольника. Гигиена здорового сна	2 раза в месяц	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
2.6.	Проведение гигиенического занятия по теме. Гигиена режима дня дошкольника. Бытовые неожиданности (травматизм)	2 раза в месяц	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
III. Повышение уровня знаний родителей по вопросам сохранения здоровьесберегающей среды, об основных факторах риска для здоровья детей и альтернативным формам поведения				
3.1.	Организация проведения встреч с родителями. Понятие о здоровье и здоровьесберегающем пространстве. Факторы риска неинфекционных заболеваний	Не реже 1 раза в квартал	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
3.2.	Встречи с родителями. Режим дня ребёнка. Здоровое окружение ребенка. Сон и гаджеты	Не реже 1 раза в квартал	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	

3.3.	Встречи с родителями. Разговор о правильном питании. Здоровый завтрак: овощи и фрукты в рационе ребенка	Не реже 1 раза в квартал	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
3.4.	Встречи с родителями. Значимость физической активности в детском возрасте	Не реже 1 раза в квартал	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	
IV. Повышение уровня знаний работников дошкольного образования по вопросам сохранения здоровьесберегающей среды, об основных факторах риска для здоровья детей и альтернативным формам поведения				
4.1	Встречи с работниками дошкольного образования по вопросам формирования мотивации к укреплению и сохранению здоровья, сохранению здоровьесберегающей среды (тематика по согласованию)	Не реже 1 раза в квартал	Оршанский зональный ЦГЭ, управление по образованию Оршанского райисполкома	

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по образованию

Оршанского районного исполнительного комитета


 А.В. Загурский

« » 2021г.

